

Pressmeddelande 20 maj, 2016

Skolbarn blir Minikockar för en dag på Alfons Åbergs Kulturhus

För fjärde året i rad arrangeras Alfons Åbergs Minikockar. Årets tema är ekologisk och vegetarisk mat som lagas tillsammans med mästarkocken Dan Lexö. "Alfons färgglada pasta" står på menyn och tillagas av de 6-7 åriga Minikockarna.

Varför är det bra att äta grönsaker? Vad betyder vegetarisk? Och känner du igen grönsaken? Det är några av de frågor barnen kan besvara innan de går ut till knivarna, skärbrädorna och spisplattorna på verandan för att laga "Alfons färgglada pasta" tillsammans med stjärnkocken Dan Lexö.

- Vi vill ta tillvara på barnens nyfikenhet och lust att lära och uppmuntra barnen att få sina föräldrar att äta mer frukt och grönsaker. Det ligger också helt i linje med vår långsiktiga satsning på hållbarhet i handling, säger Anna Forsgren, vd för Alfons Åbergs Kulturhus.
- Nu kan ni säga hemma att ni vill ha pastan Al dente, säger Dan Lexö. Kan alla säga al dente? Jag vill visa det roliga och lustfyllda med att laga mat, fortsätter han. Lexö har inte långt till skratt när kockmössan på en av minikockarna åker ner över ögonen.

Alfons Åbergs Minikockar pågår 17-19 maj med tre skolklasser på besök per dag. Klasserna har deltagit utan avgift tack vare samverkan med Coop som bidragit med de ekologiska råvarorna.



Bilaga: Recept

Fakta Alfons Åbergs Kulturhus

Alfons Åbergs Kulturhus är en icke vinstdrivande stiftelse som driver ett kreativt kulturhus för barn och deras vuxna. Här kan nyfikna barn leka, busa, klättra och upptäcka i ett hus fullt med finurliga saker. Dagliga programpunkter erbjuds inom t ex barnteater, gestaltning, läsning, matte och NO. På Alfons Åbergs Kulturhus finns höghuset som Alfons bor i, hans vardagsrum, läskiga monstret, helikoptern och förstås Millan, Mållgan, farmor och mycket mer. De vuxna kan slå sig ner i läshörnan, ta en kopp kaffe och en bulle, surfa fritt på vårt Wi-Fi eller låtsas vara Alfons pappa eller farmor. På vägen hem kan man köpa med sig något roligt från butiken. För mer information se alfonskulturhus.com

Presskontakt Alfons Minikockar: lisa.odman@alfonskulturhus.com Tel: 0705-10 24 30,
www.alfonskulturhus.com